



ORGANIZĒ



Apstiprināts

2015.gada ____.

LOK valdes sēdē:

Vārds, Uzvārds, paraksts

**LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS
skolu projekts "SPORTO VISA KLAŠE"
N O L I K U M S
2015./2016.mācību gadam**

Vispārīgie jautājumi

Projekts "Sporto visa klase" īsteno Latvijas Olimpiskās komitejas (turpmāk – LOK) misiju – Olimpiskās kustības ideālu un Latvijas sportistu augsto sasniegumu vērtību nostiprināšanu sabiedrībā, ieinteresējot bērnus un jauniešus nodarboties ar fiziskām aktivitātēm, uzlabojot skolēnu veselību un viņu dzīves kvalitāti.

Mērķis

Pakāpeniski palielināt projektā iesaistīto izglītības iestāžu, klašu un audzēkņu skaitu.

Pilnveidot projekta metodisko programmu.

Uzlabot iesaistīto skolēnu vispārējo fizisko sagatavotību, stāju vienlaikus dodot motivāciju nodarboties ar sportu.

Uzdevumi

- Iegūt objektīvus datus novērtējot projekta lietderību.
- Noteikt nepieciešamo finanšu resursu apjomu projekta īstenošanai vienai 4. klasei mācību gada laikā.
- Noskaidrot iesaistīto pašvaldību speciālistu, sporta pedagogu, bērnu un viņu vecāku viedokli par projektu.

Dalībnieki

Izglītības iestāžu 3. un 4.klašu skolēni

1. Jauni dalībnieki – saskaņā ar šo Nolikumu, LOK apstiprinātās izglītības iestādes – skolas 1(viena) 3.klase ar ne mazāk kā 20(dvīdesmit) skolēniem.

2. 2014./2015. mācību gada projektā iesaistītās izglītības iestādes un to klases – Daugavpils 3.vidusskolas 4.b klase, Jelgavas 4.vidusskolas 4.c klase, Liepājas 8.vidusskolas 4.a klase, Rīgas Hanzas vidusskolas 4.a klase, Valmieras Pārgaujas sākumskolas 4.d klase, Ventspils 4.vidusskolas 4.b klase.

Norises laiks

2015.gada 2.novembris – 2016.gada 20.maijs.

Norises vietas

Visas norises vietas tiek saskaņotas ar LOK.

Pieteikumi

Izglītības iestāde iesniedz attiecīgajā pašvaldībā saskaņotu Pieteikumu.

Pieteikums sastāv no Pielikumiem Nr.1, Nr.2 un Nr.3, un to iesniedz līdz 2015.gada

27.aprīlim LOK elektroniski PDF formātā nosūtot uz e-pastu lok@olimpiade.lv

Rūpējoties par dabu, papīra formas pieteikumi netiks pieprasīti un pieņemti.

ATBALSTA:



PARTNERI:



INFORMĒ:



Projekta programma

Nodarbības notiek saskaņā ar Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) izstrādātu METODISKO MATERIĀLU.

- Projekts “Sporto visa klase” paredz nedēļā **3 (trīs) fakultatīvās sporta nodarbības**:
 - **1 (vienu)** – peldēšanas nodarbība (sadarbībā ar Olimpiskajiem centriem vai pašvaldības teritorijā esošajiem peldbaseiniem; pie kam, ja šāda rīcība ir ekonomiski un metodiski pamatota, par pašvaldības līdzekļiem iespējams izmantot arī blakus esošajās pašvaldībās izvietotos peldbaseinus);
 - **1 (vienu)** – sporta spēļu nodarbība vai nodarbība svaigā gaisā;
 - **1 (vienu)** – stājas korekcijas un vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbība.
- **LSPA speciālisti projektā iesaistīto 4.klašu skolēniem veiks 2 (divas) vispārējo fizisko spēju un stājas novērtējumu pārbaudes un aptaujas.** Gadījumā, ja Izglītības iestādes un/ vai pašvaldības vēlas nodrošināt vispārējo fizisko spēju un stājas novērtējumu pārbaudes un aptaujas projektā iesaistīto 3.klašu skolēniem, par to slēdzama atsevišķa Izglītības iestādes vienošanās ar LSPA.
- LOK patur tiesības organizēt atklātās stundas un seminārus.

Projekta rezultāti

- Projekta rezultāti tiks apkopoti, analizēti, sistematizēti un iesniegti LOK.
- Projekta rezultāti LR likumdošanā noteiktā kārtībā būs pieejami bērnu vecākiem vai to likumiskajiem aizbildņiem, iesaistīto skolu speciālistiem.

Nodrošinājums

	3.klase	4.klase
Projekta koordinācija un uzraudzība	LOK	LOK
Metodiskais materiāls		
Sporta nodarbības	LOK sadarbībā ar LSPA	LOK sadarbībā ar LSPA
Stājas un VFS kontroles testi	Izglītības iestāde un/ vai pašvaldība sadarbībā ar LSPA	LOK sadarbībā ar LSPA
Skolēnu, vecāku, pedagogu aptaujas	LOK sadarbībā ar LSPA	LOK sadarbībā ar LSPA
Sporta formas	LOK nodrošina sporta formas un inventāru 6 (sešām) klasēm izlozes kārtībā	LOK
<u>Skolēni:</u> speciāla dizaina T-krekls un īsās sporta bikses (2 komplekti), mugursoma, sporta cepure (1 komplekts), jaka ar kapuci (vienu), peldcepure, brilles (1 komplekts)	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību. <i>(iespēja iegādāties sadarbībā ar LOK vai nodrošināt analogu izmantojot projekta simboliku)</i>	LOK
<u>Pedagogi:</u> speciāla dizaina treniņtērps, lietus apģērbs, mugursoma, sporta cepure (1 komplekts), polo krekls un īsās sporta bikses (2 komplekti), sporta apavi (1 pāris)	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību. <i>(iespēja iegādāties sadarbībā ar LOK vai nodrošināt analogu izmantojot projekta simboliku)</i>	LOK

<u>Olimpiskie audzinātāji:</u> speciāla dizaina T-krekls (viens), jaka ar kapuci (viens)	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību. <i>(iespēja iegādāties sadarbībā ar LOK vai nodrošināt analogu izmantojot projekta simboliku)</i>	LOK
Sporta nodarbības		
Sporta zāle	Izglītības iestāde	Izglītības iestāde
Sporta formas un inventārs	LOK nodrošina sporta formas un inventāru 6 (sešām) klasēm, tai skaitā 2 (diviem) pedagogiem, izlozes kārtībā. Pārējiem dalībniekiem sporta formas un inventāru nodrošina Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību	Sporta formas klasei un 2 (diviem) pedagogiem nodrošina LOK. Inventāru nodrošina Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību un LOK.
Pelbaseins un peldēšanas nodarbības	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību	Olimpiskie centri – Daugavpils, Liepāja, Rīga Pašvaldības – Jelgava, Valmiera, Ventspils
Darba samaksa		
Sporta pedagogam (8 fakultatīvās stundas mēnesī) saskaņā ar MK 2009.28.07. noteikumiem Nr.836.	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību <i>(orientējoši 44,76eur mēnesī)</i>	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību <i>(orientējoši 44,76eur mēnesī)</i>
2 sporta pedagogi peldēšanā (2 x 4 fakultatīvās stundas mēnesī)	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību	Olimpiskie centri – Daugavpils, Liepāja, Rīga Pašvaldības – Jelgava, Valmiera, Ventspils
Sacensības		
Draudzības sacensības	LOK sadarbībā ar izglītības iestādi un pašvaldību	LOK sadarbībā ar izglītības iestādi un pašvaldību
Reģionālās sacensības	LOK sadarbībā ar Olimpisko centru un pašvaldību	nenotiek
Finālsacensības	LOK	LOK
Transports	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību
Reģionālais informatīvais atbalsts		
Ne mazāk kā 2 sadarbības partneri	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību	Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību
Informatīvais atbalsts valsts mērogā		
LNT, StarFM, Latvijas Avīze, skaties.lv, u.c.	LOK	LOK



ORGANIZĒ



Sadarbības partneru un atbalstītāju piesaiste	LOK un pašvaldības	LOK un pašvaldības
---	--------------------	--------------------

Projekta finansējums

- Nodrošina LOK, izglītības iestādes un pašvaldības, reģionālie Olimpiskie centri, Latvijas Futbola federācija, piesaistītie partneri un atbalstītāji,
- Starptautiskās Olimpiskās komitejas programma "Solidaritāte",
- Projektu līdzfinansē Izglītības un zinātnes ministrija.**

Projekta vadība

Projekta idejas autors un kurators – Žoržs Tikmers

LOK ģenerālsekretārs, Olimpiskais vicečempions

E-pasts: zorzs.tikmers@olimpiade.lv; twitter@zorztikmers

Projekta koordinators – Maruta Murovska

LOK Olimpisko programmu vadītāja

Tālr.: 67969782, 26423519, E-pasts: maruta.murovska@olimpiade.lv

ATBALSTA:



PARTNERI:



INFORMĒ:





ORGANIZĒ



Pielikums Nr.1

Apstiprināts

2015.gada ____.

Pašvaldības pilnvarotā
persona_____
Vārds, Uzvārds, paraksts

LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS
Skolu projekts "Sporto visa klase"
PIETEIKUMA FORMA
2015./2016.mācību gadam

Skola	
Klase	
Adrese:	
Klases audzinātājs	
Sporta pedagogs	
Kontaktpersona	Sporta pedagogs
Kontaktinformācija	
Tel.:	
E-pasts:	
Datums:	

SASKAŅOTS:Izglītības pārvaldes/
nodaļas vadītājs:_____
*/Paraksts/*_____
*/Datums/*_____
/ Vārds, Uzvārds/

Skolas direktors:

*/Paraksts/*_____
*/Datums/*_____
*/ Vārds, Uzvārds/*Skolas direktora vietnieks izglītības
darbā:_____
*/Paraksts/*_____
*/Datums/*_____
/ Vārds, Uzvārds/

Klases audzinātājs:

*/Paraksts/*_____
*/Datums/*_____
/ Vārds, Uzvārds/

ATBALSTA:

Imt



PARTNERI:



INFORMĒ:

LATVIJAS AVĪZE

LNT





ORGANIZĒ



Pielikums Nr.2

LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS
 Skolu projekts "Sporto visa klase"
 SKOLĒNU SARAKSTS
 2015./2016.mācību gadam

Npk.	Skolēna Vārds, Uzvārds	Skolēna Augums (cm)	Vecāku vai likumisko aizbildņu	
			Vārds, Uzvārds	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Uzmanību: Ar šo parakstu vecāki vai likumiskie aizbildņi neiebilst, ka bērni var tikt apsekoti, testēti, fotografēti vai filmēti. Projekta dati un rezultāti likumos noteiktā kārtībā būs pieejami bērnu vecākiem vai to likumiskajiem aizbildņiem, iesaistīto skolu speciālistiem.

Skolas direktors:

/Paraksts/

/Datums/

/ Vārds, Uzvārds/

Klases audzinātājs:

/Paraksts/

/Datums/

/ Vārds, Uzvārds/

Sporta pedagogs:

/Paraksts/

/Datums/

/ Vārds, Uzvārds/

ATBALSTA:



PARTNERI:

VENTSPĪLS



JELGAVA



VALMIERA



DAUGAVPILS



LIEPĀJA



RĪGA



INFORMĒ:

LATVIJAS AVĪZE

LNT



SKATIES



ORGANIZĒ



Pielikums Nr. 3

LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS
Skolu projekts "Sporto visa klase"
INVENTĀRA SARAKSTS 3.KLAŠU GRUPAI
2015./2016.mācību gadam

INVENTĀRS	SKAITS
Futbola bumbas	Katram skolēnam
Vingrošanas paklāji	4-6
Vingrošanas buks	1
Vingrošanas kaste (var būt varianti)	1
Barjeras (dažāda augstuma)	6-10
Vingrošanas sols	2-6
Dažādas bumbas	Katram skolēnam
Konusi	10-15
Florbola nūja un bumbiņa	Katram skolēnam
Lecamaukla	Katram skolēnam
Tenisa bumbiņa	Katram skolēnam
Vingrošanas nūja	Katram skolēnam
Smilšu maisiņi	Katram skolēnam
Pildbumbas (dažādas)	8-12
Vingrošanas apļi	Katram skolēnam
Ķegļi	Komplekts
Lidojošie šķīvīši	Katram skolēnam
Garā vingrošanas aukla	3-4
Hanteles vai 0,5 l pudeles pildītas ar smiltīm	Katram skolēnam 2 gab.
Galda teniss vai badmintons	Katram skolēnam

ATBALSTA:

Imt



PARTNERI:

VENTSPILS



JELGAVA



VALMIERA



DAUGAVPILS



LIEPĀJA



RĪGA



INFORMĒ:

LATVIJAS AVĪZE

LNT

star.fm



SKATIES