|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Apstiprināts** | | |
| 2015.gada \_\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| LOK valdes sēdē: |  |  |
|  |  | Vārds, Uzvārds, paraksts |

**LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS**

**skolu projekts “SPORTO VISA KLASE”**

**N O L I K U M S**

**2015./2016.mācību gadam**

**Vispārīgie jautājumi**

**Projekts “Sporto visa klase” īsteno Latvijas Olimpiskās komitejas (turpmāk – LOK) misiju –** Olimpiskās kustības ideālu un Latvijas sportistu augsto sasniegumu vērtību nostiprināšanu sabiedrībā, ieinteresējot bērnus un jauniešus nodarboties ar fiziskām aktivitātēm, uzlabojot skolēnu veselību un viņu dzīves kvalitāti.

**Mērķis**

Pakāpeniski palielināt projektā iesaistīto izglītības iestāžu, klašu un audzēkņu skaitu.

Pilnveidot projekta metodisko programmu.

Uzlabot iesaistīto skolēnu vispārējo fizisko sagatavotību, stāju vienlaikus dodot motivāciju nodarboties ar sportu.

**Uzdevumi**

* Iegūt objektīvus datus novērtējot projekta lietderību.
* Noteikt nepieciešamo finanšu resursu apjomu projekta īstenošanai vienai 4. klasei mācību gada laikā.
* Noskaidrot iesaistīto pašvaldību speciālistu, sporta pedagogu, bērnu un viņu vecāku viedokli par projektu.

**Dalībnieki**

Izglītības iestāžu 3. un 4.klašu skolēni

**1. Jauni dalībnieki – saskaņā ar šo Nolikumu, LOK apstiprinātās izglītības iestādes – skolas 1(viena) 3.klase ar ne mazāk kā 20(divdesmit) skolēniem.**

2. 2014./2015. mācību gada projektā iesaistītās izglītības iestādes un to klases – Daugavpils 3.vidusskolas 4.b klase, Jelgavas 4.vidusskolas 4.c klase, Liepājas 8.vidusskolas 4.a klase, Rīgas Hanzas vidusskolas 4.a klase, Valmieras Pārgaujas sākumskolas 4.d klase, Ventspils 4.vidusskolas 4.b klase.

**Norises laiks**

2015.gada 2.novembris – 2016.gada 20.maijs.

**Norises vietas**

Visas norises vietas tiek saskaņotas ar LOK.

**Pieteikumi**

Izglītības iestāde iesniedz attiecīgajā pašvaldībā saskaņotu Pieteikumu.

Pieteikums sastāv no Pielikumiem Nr.1, Nr.2 un Nr.3, un to i**esniedz līdz 2015.gada 27.aprīlim LOK elektroniski PDF formātā nosūtot uz e-pastu** [lok@olimpiade.lv](mailto:lok@olimpiade.lv)

*Rūpējoties par dabu, papīra formas pieteikumi netiks pieprasīti un pieņemti.*

**Projekta programma**

**Nodarbības notiek saskaņā ar Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) izstrādātu METODISKO MATERIĀLU.**

* Projekts “Sporto visa klase” paredz nedēļā **3 (trīs) fakultatīvās sporta nodarbības**:
  + **1 (viena**) – peldēšanas nodarbība (sadarbībā ar Olimpiskajiem centriem vai pašvaldības teritorijā esošajiem peldbaseiniem; pie kam, ja šāda rīcība ir ekonomiski un metodiski pamatota, par pašvaldības līdzekļiem iespējams izmantot arī blakus esošajās pašvaldībās izvietotos peldbaseinus);
  + **1 (viena)** – sporta spēļu nodarbība vai nodarbība svaigā gaisā;
  + **1 (viena)** – stājas korekcijas un vispārējās fiziskās sagatavotības nodarbība.
* **LSPA speciālisti projektā iesaistīto 4.klašu skolēniem veiks 2 (divas) vispārējo fizisko spēju un stājas novērtējumu pārbaudes un aptaujas.** Gadījumā, ja Izglītības iestādes un/ vai pašvaldības vēlas nodrošināt vispārējo fizisko spēju un stājas novērtējumu pārbaudes un aptaujas projektā iesaistīto 3.klašu skolēniem, par to slēdzama atsevišķa Izglītības iestādes vienošanās ar LSPA.
* LOK patur tiesības organizēt atklātās stundas un seminārus.

**Projekta rezultāti**

* Projekta rezultāti tiks apkopoti, analizēti, sistematizēti un iesniegti LOK.
* Projekta rezultāti LR likumdošanā noteiktā kārtībā būs pieejami bērnu vecākiem vai to likumiskajiem aizbildņiem, iesaistīto skolu speciālistiem.

**Nodrošinājums**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **3.klase** | **4.klase** |
| **Projekta koordinācija un uzraudzība** | LOK | LOK |
| **Metodiskais materiāls** |  |  |
| Sporta nodarbības | LOK sadarbībā ar LSPA | LOK sadarbībā ar LSPA |
| Stājas un VFS kontroles testi | Izglītības iestāde un/ vai pašvaldība sadarbībā ar LSPA | LOK sadarbībā ar LSPA |
| Skolēnu, vecāku, pedagogu aptaujas | LOK sadarbībā ar LSPA | LOK sadarbībā ar LSPA |
| **Sporta formas** | LOK nodrošina sporta formas un inventāru 6 (sešām) klasēm izlozes kārtībā | LOK |
| Skolēni:  speciāla dizaina T-krekls un īsās sporta bikses (2 komplekti), mugursoma, sporta cepure (1 komplekts), jaka ar kapuci (viena), peldcepure, brilles (1 komplekts) | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību.  *(iespēja iegādāties sadarbībā ar LOK vai nodrošināt analogu izmantojot projekta simboliku)* | LOK |
| Pedagogi:  speciāla dizaina treniņtērps, lietus apģērbs, mugursoma, sporta cepure (1 komplekts), polo krekls un īsās sporta bikses (2 komplekti), sporta apavi (1 pāris) | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību.  *(iespēja iegādāties sadarbībā ar LOK vai nodrošināt analogu izmantojot projekta simboliku)* | LOK |
| Olimpiskie audzinātāji:  speciāla dizaina T-krekls (viens), jaka ar kapuci (viens) | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību.  *(iespēja iegādāties sadarbībā ar LOK vai nodrošināt analogu izmantojot projekta simboliku)* | LOK |
| **Sporta nodarbības** |  |  |
| Sporta zāle | Izglītības iestāde | Izglītības iestāde |
| Sporta formas un inventārs | **LOK nodrošina sporta formas un inventāru 6 (sešām) klasēm, tai skaitā 2 (diviem) pedagogiem, izlozes kārtībā.** Pārējiem dalībniekiem sporta formas un inventāru nodrošina Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību | Sporta formas klasei un 2 (diviem) pedagogiem nodrošina LOK. Inventāru nodrošina Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību un LOK. |
| Peldbaseins un peldēšanas nodarbības | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību | Olimpiskie centri – Daugavpils, Liepāja, Rīga  Pašvaldības – Jelgava, Valmiera, Ventspils |
| **Darba samaksa** |  |  |
| Sporta pedagogam (8 fakultatīvās stundas mēnesī) saskaņā ar MK 2009.28.07. noteikumiem Nr.836. | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību  *(orientējoši 44,76eur mēnesī)* | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību  *(orientējoši 44,76eur mēnesī)* |
| 2 sporta pedagogi peldēšanā (2 x 4 fakultatīvās stundas mēnesī) | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību | Olimpiskie centri – Daugavpils, Liepāja, Rīga  Pašvaldības – Jelgava, Valmiera, Ventspils |
| **Sacensības** |  |  |
| Draudzības sacensības | LOK sadarbībā ar izglītības iestādi un pašvaldību | LOK sadarbībā ar izglītības iestādi un pašvaldību |
| Reģionālās sacensības | LOK sadarbībā ar Olimpisko centru un pašvaldību | nenotiek |
| Finālsacensības | LOK | LOK |
| **Transports** | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību |
| **Reģionālais informatīvais atbalsts** |  |  |
| Ne mazāk kā 2 sadarbības partneri | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību | Izglītības iestāde sadarbībā ar pašvaldību |
| **Informatīvais atbalsts valsts mērogā** |  |  |
| LNT, StarFM, Latvijas Avīze, skaties.lv, u.c. | LOK | LOK |
| **Sadarbības partneru un atbalstītāju piesaiste** | **LOK un pašvaldības** | **LOK un pašvaldības** |

**Projekta finansējums**

* Nodrošina LOK, izglītības iestādes un pašvaldības, reģionālie Olimpiskie centri, Latvijas Futbola federācija, piesaistītie partneri un atbalstītāji,
* Starptautiskās Olimpiskās komitejas programma “Solidaritāte”,
* **Projektu līdzfinansē Izglītības un zinātnes ministrija.**

**Projekta vadība**

Projekta idejas autors un kurators – Žoržs Tikmers

LOK ģenerālsekretārs, Olimpiskais vicečempions

E-pasts: [zorzs.tikmers@olimpiade.lv](mailto:zorzs.tikmers@olimpiade.lv); [twitter@zorzstikmers](mailto:twitter@zorzstikmers)

Projekta koordinators – Maruta Murovska

LOK Olimpisko programmu vadītāja

Tālr.: 67969782, 26423519, E-pasts: [maruta.murovska@olimpiade.lv](mailto:maruta.murovska@olimpiade.lv)

Pielikums Nr.1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Apstiprināts** | | |
| 2015.gada \_\_\_\_.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
| Pašvaldības pilnvarotā persona |  |  |
|  |  | Vārds, Uzvārds, paraksts |

**LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS**

**Skolu projekts “Sporto visa klase”**

**P I E T E I K U M A F O R M A**

**2015./2016.mācību gadam**

|  |  |
| --- | --- |
| **Skola** |  |
| **Klase** |  |
| **Adrese:** |  |
|  |  |
| **Klases audzinātājs** |  |
| **Sporta pedagogs** |  |
| **Kontaktpersona** | **Sporta pedagogs** |
| **Kontaktinformācija** |  |
| **Tel.:** |  |
| **E-pasts:** |  |
| **Datums:** |  |

**SASKAŅOTS:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Izglītības pārvaldes/**  **nodaļas vadītājs:** |  |  |  |
|  | */Paraksts/* |  | */Datums/* |
|  |  |  |  |
|  | */ Vārds, Uzvārds/* |  |  |
| **Skolas direktors:** |  |  |  |
|  | */Paraksts/* |  | */Datums/* |
|  |  |  |  |
|  | */ Vārds, Uzvārds/* |  |  |
| **Skolas direktora vietnieks izglītības darbā:** |  |  |  |
|  | */Paraksts/* |  | */Datums/* |
|  |  |  |  |
|  | */ Vārds, Uzvārds/* |  |  |
| **Klases audzinātājs:** |  |  |  |
|  | */Paraksts/* |  | */Datums/* |
|  |  |  |  |
|  | */ Vārds, Uzvārds/* |  |  |

Pielikums Nr.2

**LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS**

**Skolu projekts “Sporto visa klase”**

**S K O L Ē N U S A R A K S T S**

**2015./2016.mācību gadam**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Npk.** | **Skolēna** | **Skolēna** | **Vecāku vai likumisko aizbildņu** | |
|  | **Vārds, Uzvārds** | **Augums (cm)** | **Vārds, Uzvārds** | **Paraksts** |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |
| 16. |  |  |  |  |
| 17. |  |  |  |  |
| 18. |  |  |  |  |
| 19. |  |  |  |  |
| 20. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Uzmanību: Ar šo parakstu vecāki vai likumiskie aizbildņi neiebilst, ka bērni var tikt apsekoti, testēti, fotografēti vai filmēti. Projekta dati un rezultāti likumos noteiktā kārtībā būs pieejami bērnu vecākiem vai to likumiskajiem aizbildņiem, iesaistīto skolu speciālistiem.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Skolas direktors:** |  |  |  |
|  | */Paraksts/* |  | */Datums/* |
|  |  |  |  |
|  | */ Vārds, Uzvārds/* |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klases audzinātājs:** |  |  |  |
|  | */Paraksts/* |  | */Datums/* |
|  |  |  |  |
|  | */ Vārds, Uzvārds/* |  |  |
| **Sporta pedagogs:** |  |  |  |
|  | */Paraksts/* |  | */Datums/* |
|  |  |  |  |
|  | */ Vārds, Uzvārds/* |  |  |

Pielikums Nr. 3

**LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS**

**Skolu projekts “Sporto visa klase”**

**INVENTĀRA SARAKSTS 3.KLAŠU GRUPAI**

**2015./2016.mācību gadam**

|  |  |
| --- | --- |
| INVENTĀRS | SKAITS |
| Futbola bumbas | Katram skolēnam |
| Vingrošanas paklāji | 4-6 |
| Vingrošanas buks | 1 |
| Vingrošanas kaste ( var būt varianti) | 1 |
| Barjeras ( dažāda augstuma) | 6-10 |
| Vingrošanas sols | 2-6 |
| Dažādas bumbas | Katram skolēnam |
| Konusi | 10-15 |
| Florbola nūja un bumbiņa | Katram skolēnam |
| Lecamaukla | Katram skolēnam |
| Tenisa bumbiņa | Katram skolēnam |
| Vingrošanas nūja | Katram skolēnam |
| Smilšu maisiņi | Katram skolēnam |
| Pildbumbas ( dažādas) | 8-12 |
| Vingrošanas apļi | Katram skolēnam |
| Ķegļi | Komplekts |
| Lidojošie šķīvīši | Katram skolēnam |
| Garā vingrošanas aukla | 3-4 |
| Hanteles vai 0,5 l pudeles pildītas ar smiltīm | Katram skolēnam 2 gab. |
| Galda teniss vai badmintons | Katram skolēnam |