




Apstiprināts

Latvijas Olimpiskās komitejas Valdes sēdē
Rīgā, 2015. gada 30. decembrī
Protokols Nr. 15, Lēmums Nr. 3.2.

Prezidents


Aldons Vrubļevskis

LATVIJAS OLIMPISKĀS KOMITEJAS Projekta "SPORTO VISA KLAŠE" N O L I K U M S 4.KLAŠU GRUPĀ

1. VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

Projekts "Sporto visa klase" tiek īstenots, atbilstoši LOK misijai - ar Olimpiskās kustības ideālu un Latvijas sportistu augsto sasniegumu vērtību nostiprināt sporta lomu sabiedrībā, pievēršot un motivējot skolēnus regulārām sporta nodarbībām un ieinteresējot skolēnus nodarboties ar fiziskām aktivitātēm, kā arī analizējot fizisko aktivitāšu ietekmi uz viņu veselību.

2. MĒRĶIS

Iegūt objektīvus datus un novērtēt Projektā "Sporto visa klase" iesaistīto 4.klašu dalībnieku – skolnieku sekmes, fizisko īpašību progresu un praktiskās iemaņas sporta un radošajās aktivitātēs.

3. NORISE UN KATEGORIJAS

Projekts "Sporto visa klase" 4.klašu grupā 2015./2016.mācību gadā norisinās kategorijās – sekmes, fizisko īpašību testi un aptaujas, tautas bumba, radošās aktivitātes.

- 3.1. Sekmes – divas reizes gadā tiek monitorētas projekta dalībnieku sekmes.
- 3.2. Fizisko īpašību testu rezultāti – LSPA speciālistu testu un aptauju rezultāti.
- 3.3. Tautas bumba – draudzības sacensības.
- 3.4. Radošās aktivitātes - "Visi kopā mēs to varam!"

4. ORGANIZATORI

Projekta organizatorisko vadību veic Latvijas Olimpiskā komiteja (LOK).
Tautas bumbas turnīru organizē – Daugavpils 3.vidusskola (Sergejs Vasiljevs, 29109913, e-pasts vasergej@inbox.lv).

5. DALĪBNIEKI UN PAVADOŠĀS PERSONAS

Projektā iesaistīto 6 izglītības iestāžu **4.klašu** skolēni, 2 (divi) klašu projektā iesaistītie pedagogi:
Daugavpils 3.vidusskolas 4.b klase; Jelgavas 4.vidusskolas 4.c klase; Liepājas 8.vidusskolas 4.a klase; Rīgas Hanzas vidusskolas 4.a klase; Valmieras Pārgaujas sākumskolas 4.d klase; Ventspils 4.vidusskolas 4.b klase.

6. PROJEKTA NORISES KĀRTĪBA

Projektā tiks:

- monitorētas katras klases sekmes, fizisko īpašību testi, aptaujas un radošās aktivitātes;
- vērtēti rezultāti draudzības sacensībās tautas bumbā. Projekta dalībnieki, kuriem kādā no mācību priekšmetiem vērtējums ir zemāks par 4 (četrām) ballēm, tautas bumbas sacensībās un noslēguma pasākumā Jelgavā piedalīties nevar.

6.1. Sekmes.

Vidējā klases atzīme, saskaņā ar liecību – 2015.gada 23.decembrī un 2016.gada 30.maijā.

6.2. Fizisko īpašību testu un aptauju rezultāti.

LSPA centralizēti veikto testu un aptauju rezultātu dinamika mācību gada laikā.

6.3.Draudzības sacensības tautas bumbā.

Vienas dienas turnīrs 2016.gada 8.aprīlī, Daugavpils Olimpiskajā centrā (Stadiona ielā 1), sākums pl.11.00.

Tiek organizēts apla turnīrs visām 6 (sešām) projektā iesaistītām 4.klasēm.

Sacensību reglaments pielikumā.

6.4. Radošās aktivitātes. Klases labais darbs - "Visi kopā mēs to varam!"

Visa klase kopā veic labus darbus, no kuriem 1 (vienu) apraksta, papildinot ar foto (.jpg) vai video (.mp4) materiāliem, un nosūta uz e-pastu sportovisaklase@olimpiade.lv līdz 2016.gada 6.maijam.

7. NOSLĒGUMA PASĀKUMI UN APBALVOŠANA

Noslēguma pasākums notiks 2016.gada 20.maijā Jelgavā, Zemgales Olimpiskajā centrā (Kronvalda ielā 24).

Katrs 4.klašu projekta dalībnieks saņems LOK pateicību un bronzas nozīmīti par sekmēm un dalību projektā divu mācību gadu laikā.

Pasākuma programma tiks nosūtīta līdz 2016.gada 6.maijam.

8. IZDEVUMI

Draudzības sacensības tautas bumbā:

- transporta izdevumi (Izglītības iestāde un pašvaldība);
- sacensību organizēšana, tiesāšana (6 tiesneši), diplomu (Daugavpils 3.vidusskola);
- galvenais tiesnesis un tiesneša asistents (LOK, 2 pers. x 20 EUR)
- ēdināšana (LOK, 170 pers. x 3 EUR);
- ēdināšana (LOK, 65 personas x 3 EUR (Ventspils 4.vidusskola un Liepājas 8.vidusskola));
- balva katram dalībniekam (LOK, 160 gab. x 2 EUR).



REGLAMENTS DRAUDZĪBAS SACENSĪBAS TAUTAS BUMBĀ 4.KLAŠU GRUPĀ

1. DALĪBNIEKI

Piedalās projektā iesaistīto 6 (sešu) izglītības iestāžu **4.klašu** skolēni - Daugavpils 3.vidusskolas 4.b klase; Jelgavas 4.vidusskolas 4.c klase; Liepājas 8.vidusskolas 4.a klase; Rīgas Hanzas vidusskolas 4.a klase; Valmieras Pārgaujas sākumskolas 4.d klase; Ventspils 4.vidusskolas 4.b klase.

2. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

2.1. Vispārējie noteikumi:

- Tiek organizēts apļa turnīrs visām apakšgrupas klasēm.
- Spēle notiek 2 puslaikos:
 - 1.puslaikā spēlē meitenes (8 laukumā + kapteinis);
 - 2.puslaikā spēlē zēni (8 laukumā + kapteinis);
- Sporta skolotājs ir atbildīgs, lai katrs skolēns piedalītos vismaz 2 spēlēs.
- Spēle var noslēgties arī neizšķirti.
- Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu 2 punktus, par zaudējumu 1 punktu.
- 6 (sešus) tiesnešus nodrošina organizators. Sacensību galveno tiesnesi un asistentu nozīmē LOK.
- Spēlē ar Molten (vieglām) volejbola bumbām. Bumbas nodrošina organizators.
- Spēles ilgums 2 x 5 min.
- Laukuma izmērs – 9 x 18 m.

2.2. Organizators nodrošina sertificēta medicīnas darbinieka klātbūtni sacensību norises vietā.

3. TAUTAS BUMBAS SPĒLES NOTEIKUMI

1. Spēles laikā, blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas), drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.
2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un spēles pārtraukumus. Skolotājs katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu - 20 *sekunžu* pārtraukumu. Pārtraukumu var pieteikt, kad bumba atrodas ārpus spēles, vai pie komandas, kuras pārstāvis vēlas pieteikt pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā.
3. Spēli sāk ar kapteiņa pārmetienu savai komandai.
4. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums (aizliegts šķērsot pretinieku laukumu). Kapteinim un palīgiem /izsistie dalībnieki/ ir aizliegts, skrienot pēc bumbas, šķērsot sānu un gala laukuma līnijas un mest bumbu no sānu līnijas. Izsistie dalībnieki drīkst mest un izsist pretinieka komandas dalībniekus.
5. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad viņš var pats mest bumbu, atdot to savas komandas biedram vai kapteinim.
7. Spēlētāji, izpildot metienu, nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Šī pārkāpuma gadījumā bumba nododama pretiniekam, bet, ja šādā metienā ir trāpīts pretiniekam, tas neskaitās izsists. Ja, izvairoties no pretinieka trāpījuma vai notverot spēcīgu pretinieka metienu, spēlētājs pārkāpj laukuma līniju, tad viņš ir izsists.
8. Ja, ņemot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā, izņemot, ja spēlētājs atkārtoti to noķer pirms bumba skārusi citu spēlētāju vai grīdu.
9. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis un viņa palīgi, kura pusē bumba atrodas.
10. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdot pretinieka komandai (to izšķir vecākais tiesnesis). Atļauts izdarīt 2 saspēles starp kapteini un komandu, pēc kurām jāseko metienam pa pretinieka komandas spēlētāju.
11. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī laiks netiek apturēts un spēle netiek pārtraukta.
12. Spēles puslaiks beidzas, ja tiek izsists kapteinis vai ir pagājušas 5 (piecas) minūtes.
13. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā izsitusi no spēles vairāk pretinieka komandas spēlētājus.
14. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) spēles laikā uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā, personu nesportiskas uzvedības dēļ, tiesnesis drīkst piešķirt zaudējumu puslaikā ar – 0 (nulle) punktu = W : 9.
15. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst savstarpējas spēles uzvarētāja komanda, bet, ja tā beigusies neizšķirti, priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās spēlēs.

4. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

4.1. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu - 2 punktus; par zaudējumu - 1 punktu; par neierašanos uz spēli (atteikšanos turpināt spēli) vai par sodu komanda saņem 0 punktu.

4.2. Katrs sacensību dalībnieks saņem LOK balvu.

4.3. Turnīra dalībnieki un uzvarētāji tiek apbalvoti ar diplomiem.





Pieteikums jānosūta līdz 2016.gada 31.martam
Uz e-pastu sportovisaklase@olimpiade.lv

PIETEIKUMS
Draudzības sacensībām tautas bumbā
4.klašu grupā

SKOLA, KLASE _____

Nr.	Skolēna Vārds, Uzvārds
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	

Pedagogi

Nr.	Vārds, Uzvārds, mob.tālr.

Vecāki

Nr.	Vārds, Uzvārds

Klases audzinātājs:

/Paraksts/

/Datums/

/Vārds, Uzvārds/

Skolas direktors:

/Paraksts/

/Datums/

/Vārds, Uzvārds/

Skolas medicīnas darbinieks*:

/Paraksts/

/Datums/

/Vārds, Uzvārds/

*apliecina skolēnu veselības stāvokli dalībai sacensībās