

SPORTO VISA KLASE



Novembra pirmajā nedēļā oficiāli sāksies **Latvijas Olimpiskās komitejas rīkotā projekta Sporto visa klase otrā sezona**. Sīrups devās uz projekta atklāšanas ceremoniju, kurā piedalījās 1200 bērnu no visas Latvijas.

Trešo un ceturto klašu skolēni no visas Latvijas ieradās Rīgā, lai atklātu projekta *Sporto visa klase* otro sezonu. Projekts plānots četrus gadus, un gaidāms, ka tajā iesaistīsies 120 klases un trīs tūkstoši bērnu. Jau tagad atsaucība ir liela, jo uz otro sezonu pieteikušās 49 klases un 1200 bērnu. *Sporto visa klase* paredzēts bērnu veselības nostiprināšanai, stājas uzlabošanai un motivācijas radīšanai. Savukārt mācību gada noslēgumā klases cīnīsies lielajā finālā, kurā tiksies klases, kuras sevi vislabāk pierādījušas atsevišķos pārbaudījumos un mācību gada laikā ieguvušas labu vidējo atzīmi. Tas veicina skolēnos interesi ne tikai par savu fizisko, bet arī garīgo spēku stiprināšanu. Pasākums norisinājās Olimpiskajā centrā, kur jaunieši ar saviem skolotājiem sveinīgi saņēma karogu katrai klasei un vēlāk jāvās dejām kopā ar pasākuma vadītāju Māri Grigali.

Aiz muguras ir projekta *Sporto visa klase* pirmā sezona, pēc kuras 92% skolēnu atzina, ka viņiem patīk piedalīties un sportot. Projekts paredz iesaistītajiem skolniekiem katru nedēļu nodrošināt kvalitatīvu trīs sporta nodarbību sarīkošanu papildus tām divām sporta stundām, kas paredzētas obligātajā izglītības programmā. Vienā papildu nodarbībā būs peldēšana, otrā – sporta spēles un aktivitātes svaigā gaisā, savukārt trešajā nodarbībā – vispārējā fiziskā sagatavotība un vingrošana. Tas izklausās interesanti un noteikti padarīs daudz košāku ikdienu, it īpaši tās dienas, kad ilgi jāsež skolas solā. Sportiskas aktivitātes sniedz papildu enerģiju un ļauj prātam strādāt ar pilnu jaudu, kas savukārt paaugstina atzīmes un motivē mācīties. Arī pedagogi atzīst, ka programma ir lieliska iespēja bērņus sagatavot un audzināt stiprus. Žēl, ka visas klases skolā neiestājas par šo projektu.



Sports attīsta komandas garu un sniedz pozitīvas emocijas.



Jaunieši jāvās dejām, kas arī ir sportiska nodarbe.



Rīgas Lietuviņu vidusskolas pārstāvis Valters visvairāk gribēja iepazīties ar programmu, kuru viņš īstenojis visa mācību gada garumā, kā arī ar saviem treneriem, jo mācību gada noslēgumā paredzēts lielais fināls, kurā tiks pārbaudīta ne tikai jauniešu fiziskā sagatavotība, bet arī zināšanas un radošās prasmes.



Terēze Šulca / Foto: publicitātes materiāli