



# SPORTO VISA KLASĒ AR SĪRUPU

## NOVEMBRIS

**1** «Radīsim jaunu priekšstatu par bērnu veselības priekšnoteikumiem ikvienam Latvijas skolēnam un viņu vecākiem. Šis nav projekts olimpiešu sagatavošanai, tas paredzēts bērnu veselības nostiprināšanai, viņu stājas uzlabošanai un motivācijas radīšanai nodarboties ar sportu.»  
**Žoržs Tikmers**, projekta idejas autors.

**2** **Kristiāns Špišs, 17 gadi** ir vecākais brālis Raitim, kurš mācās Carnikavas pamatskolā un ar klasi piedalās projektā. «Pateicoties šim projektam, mans brālis iegūs labu sportisko sagatavotību dažādās sporta spēlēs. Viņam būs mazāka vēlme lietot mobilo telefonu un gribēsies sportot.»

**6** No 3. novembra katru nedēļu skolēniem papildus notiek trīs sporta stundas.

**10** 5. novembrī Bauskā tika atklāts projekts *Sporto visa klase*. Pasākumā viesojās divkārtējais olimpisko medaļu ieguvējs kamaņiņu braucējs Mārtiņš Rubenis.



**3** Drabešu sākumskola ar sajūsmu atceras atklāšanas pasākumu. Skolēni ir pateicīgi par ielūgumu uz *VEF Rīga* un *TSMOKI-MINSK* basketbola spēli *Arēnā Rīga*.

**4** **Nirstam, lecam, peldam – sportojam!** Drabešu sākumskola priecājas par baseinu ar treneri, kurš māca pareizi elpot, lēkt, nirt un peldēt.

**8** **Bauskas sākumskolas direktore Linuta Ģerģe:** «Bauskas sākumskolā ir lielisks pedagogu kolektīvs, atsaucīgas, enerģiskas sporta skolotājas, kā arī radošas, darbīgas klases audzinātājas.»

**12** Priecāsimies, ja nepieciešamība pēc fiziskajām aktivitātēm skolēniem kļūs par neatņemamu ikdienas dzīves sastāvdaļu. Centīsimies projekta ideju mūsu skolā turpināt arī pēc tā oficiālā noslēguma.

Projektā *Sporto visa klase* piedalās arī Bauskas sākumskolas 3.a klase.

**11** **Mums noteikti jāpiedalās!** Skolas direktore **Linuta Ģerģe:** «Saņemot LOK skolu projekta *Sporto visa klase* nolikumu, nešauboties nolēmām, ka mūsu skolai noteikti jāpiedalās.»



**13** **Roberta Katkovska mamma Līga Kalniņa:** «Emocionālā līmenī varētu uzlaboties klases vienotība, attīstīties savstarpējās sadarbības principi. Kopumā piepildīts un labi pavadīts laiks klases kolektīvā. Pilnīgi noteikti var teikt, ka bērnam ir izveidojusies apziņa, ka sportot nozīmē dzīvot veselīgi, ka tas veicina ne tikai fizisko attīstību, bet arī spējas, kas saistītas ar reakciju, domāšanu un sadarbību.»

**14** Piedalījāmies vērienīgajā *Sporto visa klase* atklāšanas pasākumā Rīgā. Skolā projektu atklājām ar ģimeņu sporta dienu.



**16** **Carnikavas pamatskolas 3.b klases audzinātāja Eva Odziņa:** «Klases vecāku sapulcē vecāki ļoti atzinīgi novērtēja projekta iespējas, jo bērni būs fiziski nodarbināti, paliks mazāk laika neveselīgām nodarbēm. Vecāki smējās: ja varētu, paši labprāt iesaistītos šajās nodarbēs.»

**17** **Bauskas sākumskolas klases audzinātāja Daiga Eimusa:** «Pateicoties šim projektam, skolēni noteikti būs vairāk motivēti nodarboties ar sportu, iemācīties peldēt, būs veseli, fiziski attīstīti, izturīgi, ar labu stāju un draudzīgi.»

**20** **Kristaps Odziņš:** «Šis projekts nozīmē, ka bērnus redzēšu biežāk, varēšu palīdzēt nostiprināt veselību, sekot viņu izaugsmei, palīdzēt augt kā personībām. Noslēdzoties projektam, vēlos redzēt uzlabojumus bērnu vispārējā fiziskajā attīstībā, lai gan viņi, gan viņu vecāki saprot, ka fiziski aktīvs cilvēks ir arī vesels un gudrs.»



**22** **Drabešu sākumskolas komandas kapteine Anna Zēberga:** «Tas bija pagodinoši doties pēc karoga, kopīgi vingrot un dziedāt!»



**26** Rudenī Drabešu sākumskola starpnovadu sacensībās *Tautas bumbā* 4. un 5. klašu grupā ieguva 2. vietu.

**29** **Komandas kapteinis Ernests Rudzroga:** «Man ļoti patik šis projekts. Vēl nekad mūžā neesmu tik daudz sportojis. Īpaši patik testi un peldēšana.»

**15** **Annijas Voitovas mamma Guna Voitova:** «No vecāku viedokļa raugoties, bērna dzīve ir mainījusies pozitīvā gultnē. Patlaban bērniem ir izteikti lielāka slodze, taču pieļauju, ka ar laiku viņi pieradīs un viss ieies ikdienas ritmā.»

**18** **Bauskas sākumskolas komandas kapteinis Ernests Rudzroga:** «Man ļoti patik šis projekts. Vēl nekad mūžā neesmu tik daudz sportojis. Īpaši patik testi un peldēšana.»

**19** Skolēni dodas treniņus uz Pasvales baseinu Lietuvā, jo Bauskā peldbaseina nav.



**23** **Evelīnas mamma Kristīna Vītola stāsta:** «Atliek vien atgādināt meitai, ka šodien ir peldēšanas nodarbība, lai pošanās uz skolu pārvērstos par dienas priecīgāko notikumu.»



**27** **Kristaps Odziņš:** «Vēlos, lai bērni saprot, ka sportot ir forši un ka katrs var atrast tieši sev piemērotu fizisko aktivitāti. Šomēnes esam sākuši sportot piecas reizes nedēļā.»

**30** Karoga pacelšanas svētki vēl priekšā, tāpat arī tikšanās ar pazīstamiem sportistiem – mūsu skolas absolventiem, kuri saistījuši savu dzīvi ar sportu.