

SPORTO VISA KLASE

MARTS



Vangažu vidusskola

Sporta skolotājs Valters: «Bērni palīdz cits citam labāk iemācīties jaunus uzdevumus sportā, pārdzīvo par izlaistām nodarbībām. Starp viņiem veidojas vēl ciešākas draudzības saites, un viņi kļūst atbildīgāki.»

Skolniece Marta Rasma: «Kad futbola turnīrā biju aizsardzībā, Matīss stāvēja vārtos un teica: ko tu skraidī kā spindzele?!»

Elizabete un Paula: «Mums šķita smieklīgi, ka Valtiņš futbola sacensībās pēc pretinieku vārtos iesistas bumbas aiz priekiem uzlocīja kreklu uz galvas un skraidīja pa zāli.»

Ļaiviņu novada ģimnāzija

Sporta skolotājs Jānis: «Bērniem patīk, ka no rītiem ir sports, jo tas palīdz labāk pamosties, un viņi ir možāki arī pārejās mācību stundās. Regulāri sportojot, arī slimošana izpaliek, viņi ir izturīgāki un disciplinētāki. Vismīļākā diena mums ir trešdiena, kad braucam uz peldbaseinu. Jo vairāk kopā sportojam, jo draudzīgāki kļūstam! Ja būtu iespēja, arī nākamgad gribētu piedalīties projektā.»

Tīnūžu pamatskola

Skolotāja: «Projektu nedēļā pētījām pārtikas enerģijas tēmu. Iemācījāmies gatavot veselīgus gardumus – zāvētu augļu, riekstu un graudaugu batoniņus un konfektes. Šis našķis mums kā sportistiem ir ļoti noderīgs, jo nesatur tikai cukuru, bet ir bagāts ar vērtīgām uzturvielām.»

Vecāki: «Projekta lielākais ieguvums ir tas, ka bērni iemil sportu, tas kļūst par neatņemamu dienas sastāvdaļu.»



SKOLĒNU
IKDIENAS SARUNAS
IR PAR
VESELĪGU UZTURU
UN DZĪVESVEIDU.
VIŅI DARBOJAS ARĪ
VĪDES PĒTNIEKU
PULCIŅĀ, KUR
DIEDZĒ RĒDĪSUS,
SINEPES, LUCERNU
UN PĒC TAM
BAUDA GARDU
MALĪTI
AR PAŠU
AUDZĒTAJĀM
ZALUMIEM.



Gulbenes 2. vidusskola ar plakātiem bērnu dārzā.



Gulbenes 2. vidusskola.



Tīnūžu pamatskolas klase pēc gardumu gatavošanas projektu nedēļā.

SKOLNIECE ELĪZA: «SKRIEN, LEC, KUSTIES – TAS PALĪDZ LABI JUSTIES!»

Gulbenes 2. vidusskola

Sporta skolotājs Voldemārs: «Pat skolēnu ikdienas sarunas ir par veselīgu uzturu un dzīvesveidu. Viņi darbojas arī vides pētnieku pulcīnā, kur dziedē redīsus, sinepes, lucernu un pēc tam bauda gardu maltīti ar pašu audzētajiem zaļumiem. Marta beigās sportojām kopā ar vecākiem, 2. klašu skolēniem un viņu vecākiem, lai iepazīstinātu un ieinteresētu arī viņus iesaistīties projektā.»

Joks no skolas dzīves. Estere stundas laikā apsēžas malā un paziņo sporta skolotājam: «Es nevaru skriet.» Skolotājs jautā: «Kāpēc?» Skolniece: «Medmāsa teica, ka man ir astma.» Skolotājs noskaidro pie medicīnas māsas, ka viņa teikusi: «Skrien mazāk, jo pēc apsaldēšanās ir grūti elpot.» Vakarā vecāki zvana skolotājam: «Kā radusies informācija, ka manam bērnam ir astma?»

Sākumskola Taurenītis jūrmalā

Sporta skolotāja Dace: «Martā līdztekus fiziskajām aktivitātēm gatavojāmies Lieldienām, skolēni ar lielskiem rezultātiem pieveica valsts diagnosticējošo darbu un vēl ieguva 1. un 3. vietu Popielā!»

Skolniece Eliza: «Skrien, lec, kusties – tas palīdz labi justies!»

Skolniece Roberta mamma: «Klases kolektīvs ir kļuvis draudzīgāks. Sportojot kā viena komanda, bērni ir saliedētāki, izpalīdzīgāki un saprotošāki cits pret citu arī ārpus sporta nodarbībām.»

Skolniece Edvarda mamma: «Lielākajai daļai bērnu mīļākā ir tieši sporta stunda.»

Ogres 1. vidusskola

Viens no lielākajiem piedzīvojumiem martā bija sporta nodarbība kopā ar treneri Jāni Dančauski un vairākiem Latvijas Basketbola līgas spēlētājiem. Tā notika VEF Latvijas Jaunatnes basketbola līgas Talantu nedēļas ietvaros. Nodarības laikā ikvienam bija iespēja pārbaudīt savas zināšanas un jau iegūtās prasmes basketbolā, sacensoties stafetēs kopā ar profesionāliem basketbolistiem.

Sporta skolotāja Svetlana: «Ir patiesi liels prieks redzēt sportojam tos bērnus, kuri līdz šim nebija ieinteresēti sporta nodarbībās, toties tagad sporta pulciņus apmeklē labprāt un darbojas ar lielu atdevi.»

Ralfs: «Kad beidzās sporta nodarbība, mēs bijām ļoti sašūduši un dušās sākām laistīties, tas bija superjautri. Tiesa gan, līdz brīdim, kad ienāca skolotāja.»

Estere: «Spēlējot tautas bumbu, klasesbiedri izskatās ļoti smieklīgi, kad izvairās no bumbas. Un tad, kad ejam uz garderobēm pārģērbties, slēpjam cits cita apavus.»



Ogres 1. vidusskola.