



# SPORTO VISA KLASĒ AR SĪRUPU

## JANVĀRIS

**1** Rīgas 49. vidusskolas 3.a klases skolniece **Sabīne Barisa**: «Pēdējo nedēļu laikā mēs esam spēlējuši futbolu, tautas bumbu, lekuši ar lecamauklu un metuši kūleņus. Man patīk aktivitātes, kas jāveic, jo tās nav pārāk grūtas, tikai dažreiz slodze ir pārāk liela. Man visvairāk patīk tās sporta nodarbības, kurās mēs darbojamies komandās.»

**2** Inčukalna pamatskolas 3.a klases skolēna **Reinara tēvs Armands Siliņš**: «Bērni ir apmierināti un priecīgi, īpaši tie, kuri jau saistīti ar kādu no sporta veidiem, kā, piemēram, Reinars, kura princips: jo vairāk sporta nodarbību, jo labāk! Tāpēc mūsu ģimene ne tikai piedalās skolas sporta aktivitātēs, bet arī brīvajos brīžos papildus organizē ģimenes «maratonus», braukšanu ar velosipēdiem, futbola, galda hokeja un badmintonu spēlēšanu.»

**5** Jelgavas 4. sākumskola. 1. 17., 24. novembrī, 5. janvārī 3.c klasei notika sporta nodarbības, kuras vadīja futbola kluba *Jelgava* treneris **Marks Dresmanis** un kluba menedžeris **Mārtiņš Krūmiņš**.



**3** Iecavas vidusskolas 3.a klases sporta skolotāja **Irisa Korčagina**: «Projekts uzrunāja ar iespēju sportot katru dienu, jo mūsu datorspēju laikā trūkst fizisko aktivitāšu. Bērni grib kustēties, un ar divām stundām nedēļā nevar nodrošināt nepieciešamās aktivitātes, nevar bērnos radīt kustību prieku. Bērni iesaista pieaugušos savās aktivitātēs, kļūst brīvāki, radošāki un atraktīvāki. Veidojas pozitīva sadarbība.»

**6** Rīgas 49. vidusskolas 3.a klases skolnieks **Ronalds Ļoļa**: «Mēs apgūstam futbola bumbas vadīšanu un spēlējam tautas bumbu. Man šis projekts patīk, visvairāk patīk stafetes un tautas bumba.»

**8** Jelgavas 4. sākumskolas 3.c klase: iespēja regulāri apgūt peldētprasmi, sporta nodarbības ar futbola kluba *Jelgava* pārstāvjiem, tikšanās un kopīga sportošana ar olimpisko audzinātāju **Aigaru Ciprusu**.



Sporta stundā trenējamies izveidot piramīdu.

**7** Ķekavas vidusskolas 3.b klases skolēni. **Marta Saleniece**: «Līdz šim mēs esam mācījušies turēt līdzsvaru.» **Enija Pleša**: «Skolotāja testēja mūsu līdzsvaru, bija arī sacensības peldēšanā.» **Krišjānis Dzenis**: «Mēs pēdējo nedēļu laikā esam iemācījušies labāk peldēt.» **Viktoriņa Juhnēviča**: «Pašreiz jūtos ideāli, aktīvi, forši!» **Katrina Rudzīte**: «Man ļoti patīk šis projekts. Es gribētu, lai arī tad, kad mēs vairs nepiedalīsimies projektā, sports mums būtu katru dienu.» **Elza Endzele**: «Es jūtos nedaudz slavena un piekususi.» **Marta Saleniece**: «Es ļoti priecājos, ka piedalos šajā projektā! Un jūtos ļoti, ļoti priecīga!» **Kate Kalniņa**: «Mūsu aktivitātes ir citādas nekā iepriekš.»

**11** Ķekavas vidusskolas 3.b klases audzēknes **Unas mamma Sandra Grauze**: «Una ir sajūsmā par šo projektu. Mūzikas skolā pati sarunāja, ka var iet uz vienu nodarbību pie cita kursa, lai tiktu piektdienās pasportot.»



**15** Staļģenes vidusskolas 3. klases meitenes: «Mums ļoti patīk tās aktivitātes, ko mums uzdod skolotāja, jo tās ir sportiskas. Sasniegums ir tad, kad meitenes iemācās labi mest bumbu tautas bumbu. Vissmieklīgāk ir tad, kad visi ātri iet zirneklīti un tad krīt. Lielākais ieguvums ir fiziskā sagatavotība un komandas darbs.»

**21** Staļģenes vidusskola. Līdzsvara trenēšana. Ar šo fizisko īpašību ir ļoti individuāli – viens var iepozēt, cits pat galvu nevar pacelt uz augšu.



**25** Inčukalna pamatskolas 3.a klases sporta skolotāja **Agnese Kalniņa**: «Klasē veidojas komandas un ciņas gars. Futbola spēles elementi ir klases zēnu stiprā puse. Meitenēm vairāk patīk tautas bumba.»

**27** Staļģenes vidusskolas 3. klases sporta skolotāja **Olga Fjodorova**: «Man kā sporta skolotājai ļoti patīk bērnu nopietnā attieksme, centīgums. Tas, ka viņi gūst prieku no sporta. Peldēšana patīk visiem, tikai slikts garastāvoklis var sabojāt peldēšanas nodarbību. Mans lielākais izaicinājums ir ieinteresēt bērnus, lai viņiem vienmēr būtu vēlme sportot un apmeklēt treniņus ārpus projekta.»

**16** Līvānu 1. vidusskola sporto. Laiks rīkoties – vingrojam visi kopā. Sportiskais gars virto visapkārt.



**23** Inčukalna vidusskolas 3.a klases komandas kapteinis **Reinars Siliņš**: «Iemācāmies respektēt skolotāju vai treneri. Veidojas izpratne par to, ka viņu norādījumi ir jāizpilda, nevis jāapspriež, lai kaut ko sasniegtu. Šīs īpašības noder ne tikai sportojot, bet arī ģimenē, skolā un, cerams, vēlāk dzīvē.»

**28** Jelgavas 4. sākumskola. 2015. gada 1. decembrī notika 3.c klases skolēnu tikšanās un sporta nodarbība kopā ar projekta *Sporto visa klase* olimpisko audzinātāju **Aigaru Ciprusu**.



**12** Iecavas vidusskolas 3.a klases audzinātāja **Inese Vasiljeva**: «Skolotāja loma projektā, manuprāt, ir motivēt visus darboties, apmierinot katru skolēna individuālās vajadzības. Izicinājums ir bērniem mācīt kritiski domāt, izvērtēt dažādas situācijas. Bērniem nepieciešamas uzslavas un pamudinājumi. Jāveido sistemātiska sadarbība ar skolēnu vecākiem.»

**19** Staļģenes vidusskola. Darbs komandā. Stafete. Pirmais zēns melnajā T kreklā ar balonu rokās ir komandas kapteinis **Dāvis Šmits**.



**24** Iecavas vidusskolas 3.a klases komandas kapteinis **Nikita Besprozvanijis**: «Es priecājos, ka mani klasesbiedri ir ļoti sportiski un uzklausa mani, kā arī ir priecīgi par mani. Sasniegumus pagaidām vērtēju labi.»

**26** Līvānu 1. vidusskola sporto. Mazliet pabūsim! Tik daudz mūsu un tik daudz bumbu... Iesildāmies!



**30** Ķekavas vidusskolas 3.b klases notikums. Par mūsu klases olimpisko audzinātāju labprāt piekrita kļūt futbola kluba *Auda* futbolista un mazo futbolistu treneris **Rihards Gorkšs**. Rihards bija arī ieradies uz mūsu projekta atklāšanas pasākumu skolā un sagādāja visai klasei biļetes uz futbola spēli.