

SPORTO VISA KLASE

FEBRUĀRIS



Grobļņas sākumskola

Skolotāji: «Lielāka atbildība par bērniem. Būt kopā, mācīties kopīgi pildīt uzdotos uzdevumus. Jābūt bagātam ar motivējošām un atbalstošām idejām, lai darboties nepagurta.»

Audzēkņa Kristiana mamma:

«Viens no lielākajiem ieguvumiem ir baseina nodarbības, es teiktu, ka Kristians ir vairāk norūdījies, izkustas, izskrienas, un pagaidām nav bijušas tādas nopietnas slimības. Ļoti patīk, ka bērniem nodarbības vada arī Lauris Freibergs.»

Limbažu sākumskola

10. februārī vēlā vakara stundā pulcējās 3. a klases skolēnu ģimenes, lai piedalītos projekta

Sporto visa klase naksnīgajās sportiskajās aktivitātēs. Pa sākumu atklāja klases kapteine Henriete Anna Bērziņa, vēlot visiem sportisku garu, prieku par kopā būšanu. Visi iesaistījās jautrās stafetēs: iejutās ceļotāju lomās, kuri steigās ar koferi, kļuva par ātrkristītajiem, bumbuņu pavēlniekiem. «Kas var būt jautrāks par kopīgu izkustēšanos, spēļu meklēšanu un galda spēļu spēlēšanu, kā arī klasesbiedra sumināšanu vārdadienā.» stāsta Limbažu sākumskolas 3. a klases audzinātāja Indra Abele.

Nīcas vidusskola

«Vēlami es redzēt laimīgākus, priecīgākus, veselīgākus (bez stājas problēmām), fiziski labāk sagatavotus bērnus,» stāsta sporta skolotāja Indra Šimane.

«Noteikti ir mainījusies attieksme pret sporta aktivitātēm pozitīvā virzienā. Prieks redzēt, kā meita priecājas par gaidāmo baseina apmeklējumu,» saka Nīcas vidusskolas audzēknes Elinas Tupeses mamma.

«Pašreizējie sasniegumi ir ļoti labi, sevišķi peldēšanā, bet tas nenozīmē, ka mēs nevaram vairāk,» Nīcas vidusskolas audzēkne Dāvis Ķerģalvis.

Rīgas 31. vidusskola



Kuldīgas Alternatīvā sākumskola

KULDĪGAS
ALTERNATĪVĀS
SĀKUMSKOLAS
3. A KLASES
AUDZINĀTĀJA:
«VISS NOTIEK!
ESAM LABĀ
FORMĀ, VIENOTTI,
KUSTĪGI UN
DRAUDZĪGI! MŪSU
KLASES DURVIS ROTĀ
UZRAKSTS
«SPORTO VISA
KLAŠE!»»



Grobļņas sākumskola

Rīgas 31. vidusskola

Klases audzinātāja Lolita Eltemane: «Viens no izaicinājumiem – palīdzēt skolēniem izprast, kas ir sportiska uzvedība, pilnveidot paškontroles un sadarbības prasmes. Īpaši tas attiecināms uz tumšiem, sacensībām, kur gan uzvarētājiem, gan zaudētājiem jāizturas ar cieņu citam pret citu.»

Rīgas 31. vidusskolas 3. b klases audzēkņa Otto vecāki: «Jo vairāk ķermenis kustas, jo veselāks ir bērns fiziski un psihiski.»

Klases kapteinis Niklāvs: «Pēdējā laikā mēs bieži spēlējām tautas bumbu, jo citīgi gatavojamies turnīram savā apakšgrupā. Esam sākuši gatavot priekšnesumus, lai Lieldienās dotos apsveikt Rīgas 5. speciālās internātpamatskolas audzēkņus un skolotājus.»

Valmieras 5. vidusskola

Audzēkņa Dāvida mamma: «Dāvids sācis veselīgāk domāt, tostarp par uzturu, brīvdienās labprāt iesaistās jebkādas aktivitātēs. Ļoti ceru, ka no piedāvātā aktivitāšu skaita katrs bērns atradīs sev piemērotāko. Vēlētos, lai šis projekts būtu ikgadējs pasākums un ikdienas neatņemama sastāvdaļa.»

Nika mamma: «Šis projekts Latvijā ir jāturpina un jāattīsta, iesaistot arī cita vecuma bērnus. Tas ir izaicinošs dēļ interesi par sportu. Viņš ļoti vēlas spēlēt florbolu. Ceru, ka projekta laikā uzlabosies dēļ veselība un fiziskās attīstības līmenis, viņš kļūs aktīvāks un atvērtāks.»

«VISVAIRĀK LEPOJOS AR TO, KA MĒS
ESAM KĻUVUŠI DRAUDZĪGĀKI,» – TOMS.

LIMBAŽU SĀKUMSKOLAS
3. A KLAŠE VISĀM ĢIMENĒM
NOVĒL ATRAST LAIKU KOPĪGAI
SPORTOŠANAI!



Limbažu sākumskola

Kuldīgas Alternatīvā sākumskola

Skolotāja Līga Zeidaka: «Prieks redzēt, ka bērni kļuvuši aktīvāki un fiziski stiprāki. Viņi tiecas pēc sasniegumiem, un motivācija ir augusi. Mēs saprotamies no pusvārda.»

Ketijas Pulmanes mamma: «Mana meita katru vakaru mājās vingro, izpilda dažādus vingrinājumus, kas veikti skolā. Dažkārt jāatgādina, ka šeit nav sporta zāle, jo vingrojumi mēdz būt dažādi, piemēram, tiek mestī ritentiņi.»

Kuldīgas Alternatīvās sākumskolas 3. a klases kapteinis Ints Brēdīšis: «Man kā komandas kapteinim ir liels prieks, ka visa klase piedalās sporta nodarbībās un sporto, lai kopā sasniegtu labus rezultātus gan sportā, gan citos mācību priekšmetos.»



Limbažu sākumskola



Valmieras 5. vidusskolas skolēnu grupa izpilda vingrojumu muguras muskuļu tīras stiprināšanai.