PROJEKTA "SPORTO VISA KLASE"

Limbažu sākumskolas 3.a klases LABAIS DARBS

POPULARIZĒJAM VINGROŠANU LIMBAŽU UZŅĒMUMOS

Skolēni ļoti labi saprot, ka ilgstoša sēdēšana var būt nogurdinoša un kaitīga veselībai, tāpēc mēs nolēmām popularizēt vingrošanu darba vietās, kurās darbiniekiem daudz jāstrādā sēdus.

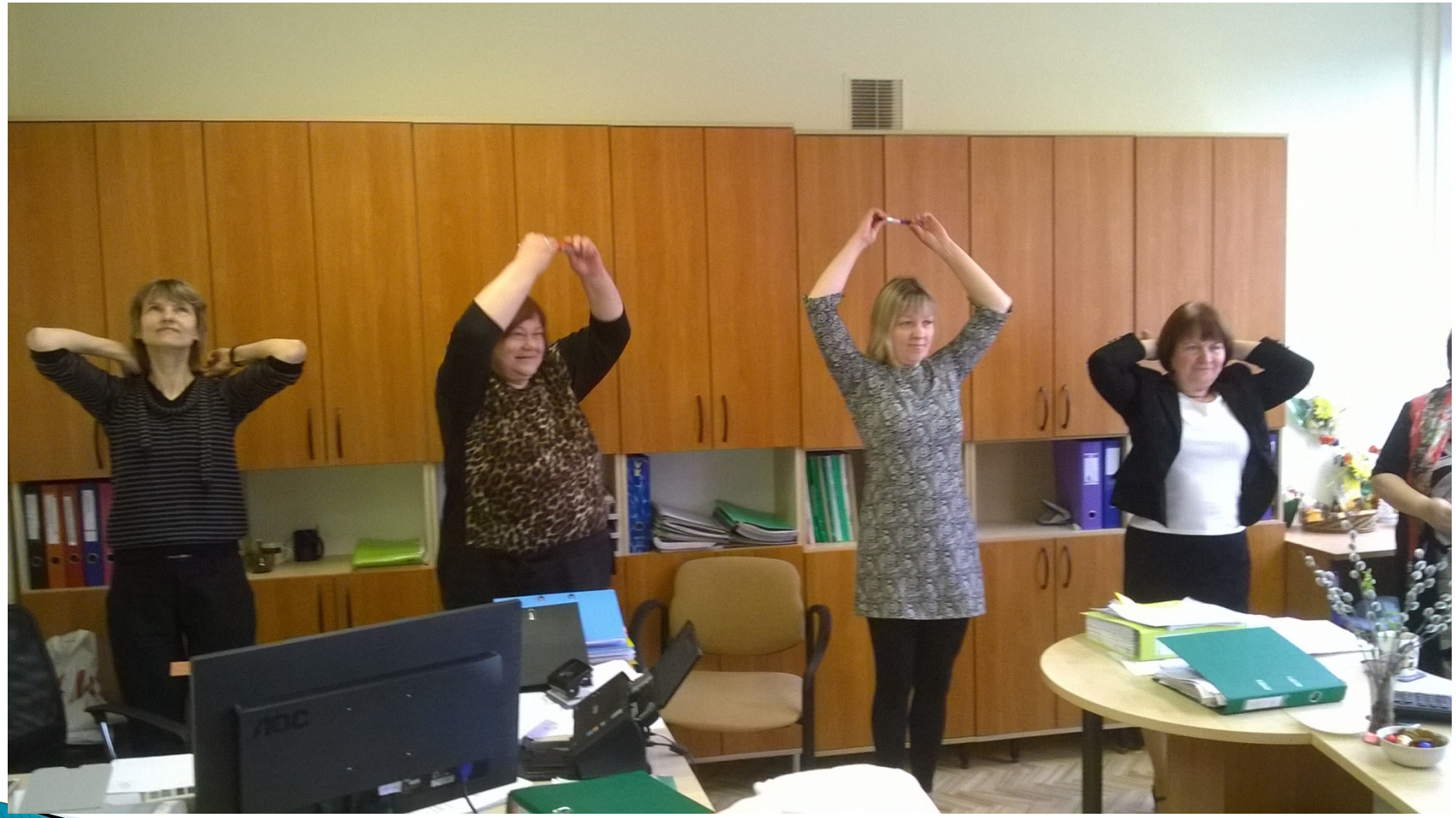
Sporta skolotāja iemācīja
10 vingrojumus ar pildspalvu,

kurus skolēni rādīja pieaugušajiem.

Šobrīd esam apmeklējuši 10 darbavietas, un mēs plānojam šo darbu vēl turpināt.

Vingrojam Limbažu VSAA nodaļā

Vingrojam kopā ar Limbažu domes grāmatvedēm



Vingrošanas video fragments

Vingrojam kopā ar Limbažu Zemesgrāmatas nodaļas darbiniekiem

Vingrojam kopā ar “Metrum” un darba aizsardzības darbiniekiem.

Priecājamies, ka uzņēmumos bija atsaucīgi darbinieki un ļāva skolēniem mācīt vingrojumus.

Katrā darbavietā vienu darbinieku ievēlējām par atbildīgo, lai viņu darbavietās vingrošana kļūtu par ikdienu.

Atbildīgajam dāvinājām atšķirības zīmi: VINGROŠANAS EKSPERTS

LIMBAŽU SĀKUMSKOLAS

PROJEKTA

“SPORTO VISA KLASE”

VINGROŠANAS EKSPERTS

BŪSIM AKTĪVI UN DZĪVESPRIECĪGI!

Limbažu sākumskolas 3.a klase skolotāja Indra Ābele