Valmieras Pārgaujas sākumskolas

4.C KLASE

OLYMPIC SOLIDARITY

izglītības un zinātnes ministrija

LDZ CARGO

SPORTLAND

E. Gulbja Laboratorija

Valmieras Pārgaujas sākumskolas 4. c klases skolēni šajā mācību gadā meta izaicinājumu katrs pats sev – nezūdošās sporta vērtības kā draudzību, cieņu un izcilību liekot kā pamatvērtības savai ikdienai. Tas ir Labais Darbs katram pašam sevī, mums kā klasei kopā, kā mazai daļiņai no Latvijas. Mēs esam Latvija! Es esmu Latvija!

Mācību gada laikā centāmies būt sportiski aktīvi, centāmies ļauties izaicinājumam apgūt dažādas jaunas prasmes, devāmies dabā, mācījāmies saskatīt un apzināties sevi kā komandu un vienotu veselumu visi kopā, kā arī uzņemties atbildību katrs pats par savu rīcību. Lai arī tas šķiet pašsaprotami, tas nebija viegli, tomēr mums izdevās un esam lepni par paveikto!

Olimpiskās dienas 2017 ietvaros centāmies īstenot šīs dienas devīzi «Sporto svaigā gaisā!» un iekļauties šīs dienas tēmā «Dabas sporta zāle». Ar saukli «Somu malā, dosimies dabā!» devāmies pārgājienā gar Amatas upes krastu, nonākot burvīgajā Zvārtes iezī. Meklējot slēpņus un sadarbojoties komandā, iepazīnām Latvijas dabu, uzzinājām daudz jauna, kā arī nemanot bijām nogājuši prāvu distanci. Lai būtu sportiski aktīvi, vienmēr nav nepieciešams dārgs inventārs un moderna sporta zāle! Sporto svaigā gaisā dabas sporta zālē arī Tu!

Janvārī, februārī un martā katrs pats sevī pārvarēja bailes un uzdrošinājās uzkāpt uz slidām, piedaloties slidotapmācības nodarbībās. Visi lieliski apguva slidotprasmi, tāpēc kā klases komanda pieteicāmies slidošanas aktivitātēm «Ledus gladiatori», mācoties sadarboties un atbalstīt vienam otru. Sīvā cīņā kļuvām par 2. vietas ieguvējiem, atpaliekot tikai par nieka 2 sekundēm.
Par šo pasākumu un mūsu dalību tajā variet izlasīt arī Vidzemes Olimpiskā centra mājas lapā – https://www.voc.lv/2018/02/28/ledus-gladiatoru-finalsacensibas-4-klasu-uzvaretajiem-ari-labakie-atbalstitaji-8-klasem-spraigas-cinas-un-vienlidzigi-rezultati/?doing_wp_cron=1523944847.1200139522552490234375

Pēc tam pieteicāmies hokeja sacensībām «Zelta ripa», lai kaut reizi mūžā ne tikai sekotu Latvijas izlases sniegumam, bet pamēģinātu arī paši. Tas patiešām ir smags darbs - sadarboties un redzēt vienam otru kā komandai un vēl trāpīt pa ripu, sākumā nebija viegli, bet progress ir acīmredzams!

Visu mācību gadu čakli mācījāmies, centāmies uzlabot pagājušā mācību gada sekmju rādītājus, mēģinājām sasniegt izcilību šajā jomā. Domājam, ka katram sevī mums tas izdevās – progress ir un jācer, ka tas tikai augs! Visi kopā, sadarbojoties bērniem, ģimenēm un skolai, centāmies dzīvot tā, lai labie darbi un pozitīvais ikdienā būtu vairāk par blēņām un negatīvo, jo mēs kopā veidojam Latviju!

Es esmu Latvija!